Załącznik do Uchwały Nr II/8/2018

Rady Gminy Świekatowo

z dnia 28 grudnia 2018 r.

**Gminny Program**

**Przeciwdziałania Narkomanii**

**dla Gminy Świekatowo**

**na rok 2019**

Spis treści:

Wstęp

II. Podstawy prawne programu

III. Cele programu

IV. Diagnoza

V. Analiza bazy i zasobów

VI. Harmonogram zadań z zakresu Przeciwdziałania Narkomanii

VII. Realizatorzy Programu Przeciwdziałania Narkomanii

VIII. Postanowienia końcowe

**Wstęp**

Podstawowe definicje związane ze zjawiskiem narkomanii:

• narkomania – stałe lub okresowe używanie w celach innych niż medyczne środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych, w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie od nich

• narkotyk - substancja pochodzenia naturalnego lub syntetycznego działająca na ośrodkowy

układ nerwowy, wykorzystywana w celach medycznych i niemedycznych, powodująca efekty natury psychofizycznej m.in. uspokojenie, zniesienie bólu, odurzenie, euforię, 2 pobudzenie lub sen, której systematyczne zażywanie w konsekwencji prowadzi do uzależnienia.

Ustawa dzieli narkotyki na grupy: środki odurzające, substancje psychotropowe i ściśle je definiuje:

• środek odurzający - to każda substancja pochodzenia naturalnego lub syntetycznego działająca

na ośrodkowy układ nerwowy,

• substancje psychotropowe - to wszystkie substancje pochodzenia naturalnego lub syntetycznego

działające na ośrodkowy układ nerwowy (określone w wykazie substancji psychotropowych, stanowiącym załącznik do ustawy). Niedawno do grup zdefiniowanych narkotyków dołączyła grupa nowych substancji psychoaktywnych pochodzenia naturalnego lub syntetycznego w każdym stanie fizycznym, o działaniu na ośrodkowy układ nerwowy zwana dopalaczami. Używanie dopalaczy powoduje pobudzenie, euforię,

wiąże się z bardzo dużym prawdopodobieństwem uzależnienia, a nawet utraty życia. Choć są niezwykle groźne, to walka z nimi nie przynosi oczekiwanych rezultatów.

Narkomania zwykle rozwija się powoli: przez pierwsze kontakty z narkotykami, aż po przymus ich używania.

Można wyróżnić następujące fazy uzależnienia się:

• eksperymentowanie,

• używanie okazjonalne,

• nawyk i uzależnienie.

Narkomania (uzależnienie od narkotyków) jest chorobą, na którą może zachorować każda osoba eksperymentująca ze środkami zmieniającymi świadomość. Przebieg uzależnienia jest bardzo podobny u wszystkich osób nim dotkniętych. Nieleczona **narkomania** jest chorobą postępującą i zagraża życiu. Uzależnienie od narkotyków jest chorobą chroniczną – czyli nieuleczalną. Można jednak powstrzymać jej rozwój.

O narkomanii słyszymy najczęściej w kontekście patologii społecznej czy przestępczości, rzadziej myślimy o tym problemie w kategoriach choroby. Jednak, jedynie traktowanie uzależnienia od narkotyków jako choroby, pozwala skutecznie pomagać osobom dotkniętym tym problemem, jak i ich bliskim.

Choroba ta przyczynia się również do problemów związanych z funkcjonowaniem w społeczeństwie, wypycha człowieka z wcześniej ustalonych ról społecznych, powoduje zaniedbania w pełnieniu różnych obowiązków oraz uniemożliwia realizację wcześniej podjętych celów życiowych. Wczesne leczenie narkomanii daje większą szansę na zatrzymanie choroby. Terapia pozwala zatrzymać postęp choroby i zdobyć umiejętności niezbędne do trzeźwego życia.

Najczęściej młodzież zaczyna się stykać z narkotykami:

* od eksperymentowania (jednorazowego),
* dla odreagowania –„zabijania stresu”,
* z ciekawości,
* pod presją grupy,
* bo panuje moda na narkotyk,
* dla podniesienia własnej wartości, odwagi,
* dla „ukarania rodziców” (niech cierpią, gdy biorę!),
* gdyż one „poprawią” sprawność umysłową, bo „szybko, prosto, łatwo „!,
* w przekonaniu mistycyzmu – szukania własnego „ja”- wglądu we własną świadomość!

Wśród młodzieży krążą mity o narkotykach, ułatwiające ich „ branie ”. Należą do nich stwierdzenia, przekazywane w kręgu zainteresowanych, że:

* po jednym się nie uzależni – „jeden nie zaszkodzi”!
* pomagają w nauce!
* rozwiązują problemy!
* są sposobem na dobrą zabawę!
* w każdej chwili można przestać brać !
* inni mogli spróbować to i ja mogę !
* prawdziwy narkoman daje w żyłę!
* pomagają przy odchudzaniu,
* poprawiają sex u chłopców.

Do podstawowych sygnałów, świadczących o zetknięciu się dziecka z jakimś narkotykiem należą:

1. Zapach na ubraniu, włosach ( słodkawy, zielskowaty).
2. Typowo szkliste oczy.
3. Zmiany w zachowaniu, wesołkowatość.
4. Wzmożone łaknienie lub utrata i nagły spadek wagi ciała.
5. Nagłe i nieuzasadnione niepowodzenia w nauce.
6. Huśtawka nastrojów, (od euforii do zmęczenia).
7. Brak zainteresowania tym, czym dotychczas dziecko się zajmowało (szkoła, sport, hobby, kolekcje).
8. Powroty do domu w stanie typowym dla upojenia alkoholowego.
9. Światłowstręt, zaczerwienienie i obrzęk powiek, wąskie lub nazbyt powiększone źrenice, brak reakcji źrenic na światło.
10. Agresywne zachowania lub nagłe wybuchy paniki i lęku.
11. Przesiadywanie w swoim pokoju, izolowanie się od reszty domowników.
12. Prośby o pieniądze, wykręty podczas określania celu wydatków, podkradanie ich.
13. Posiadanie substancji przypominających narkotyki-tabletki, pastylki, biały, brązowy lub kremowy proszek, zielone pokruszone liście.
14. Specyficzne akcesoria- małe torebki foliowe, słomki, rurki, drewniane lub szklane fajki, opakowania po lekarstwach, fiolki.

Nie należy lekceważyć występujących sygnałów, ani nie próbować rozwiązać awanturą.

Zapobieganie narkomanii polega na rozmowie z dzieckiem, zanim ono sięgnie po narkotyk. Jeśli rodzic, nauczyciel lub ktoś bliski nie uświadomi dziecka w tej dziedzinie to zrobi to kto inny. Najczęściej będzie to dealer !!!

Powszechnie uważa się, że skuteczna profilaktyka jest optymalnym sposobem hamowania rozwoju lub ograniczania skali zjawisk uznanych za niekorzystne i dolegliwe społecznie.

**II. Podstawy prawne programu.**

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii jest dokumentem obowiązkowo uchwalanym corocznie przez Radę Gminy na podstawie ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. Z 2016 r. poz.224 z późn. zm.). Uchwalony program uwzględnia

* Kierunki działań gminy wynikające z Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020 oraz ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2016 r. poz. 1916).

- Opracowania własne na podstawie przekazanych danych z GOPS-u, szkoły, Komisariatu Policji w Bukowcu.

Zgodnie z art. 10 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii do zadań własnych gminy w zakresie przeciwdziałania narkomanii należy w szczególności:

* zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem,

- udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej,

- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,

- wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów narkomanii,

- pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

**III. Cele programu.**

Podstawowym celem Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, zwanego dalej Programem, jest profilaktyka uzależnień, czyli zapobieganie powstawaniu problemów związanych z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, w tym dopalaczy, ograniczenie rozmiarów już istniejących problemów oraz zmiana świadomości społecznej dotyczącej narkomanii.

Realizacja Programu ma docelowo prowadzić do ochrony dzieci i młodzieży przed wchodzeniem w kontakty z substancjami psychoaktywnymi w tym dopalaczami, uzależnianie się. Trzecim, nie mniej istotnym celem jest wzrost wiedzy mieszkańców na temat negatywnych konsekwencji sięgania po środki uzależniające.

Powyższe cele realizowane będą poprzez:

- podnoszenie wiedzy i świadomości społeczeństwa na temat zagrożeń zdrowotnych

i społecznych wynikających z używania narkotyków,

- podnoszenie wiedzy dzieci i młodzieży na temat unikania ryzykownych zachowań,

Prowadzenie zajęć edukacyjnych dla rodziców w zakresie problematyki związanej z używaniem środków psychoaktywnych,

* podnoszenie kwalifikacji osób realizujących programy edukacyjne,
* wspieranie w zakresie organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży stanowiących alternatywę wobec używania narkotyków,
* prowadzenie kampanii edukacyjnych obejmujących problematykę narkomanii.

**IV. DIAGNOZA**

ROK SZKOLNY 2018/2019 - LISTOPAD 2018

**„Co wiem na temat uzależnień” ankieta przeprowadzona w Szkole Podstawowej w Świekatowie**

**Klasy VII, VIII i III gimnazjum**

W ankiecie wzięło udział 105 uczniów, odpowiadali anonimowo na 18 pytań.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **pytanie** | **tak** | **Nie** | **Nie wiem** |
| 1. | Czy w twojej szkole uczniowie palą papierosy? | 70 | 4 | 31 |
| 2. | Czy wiesz, że palenie papierosów wywołuje wiele chorób? | 104 | 0 | 1 |
| 3. | Czy wiesz co to są narkotyki? | 98 | 4 | 3 |
| 4. | Czy dzieci i młodzież powinna zażywać narkotyki? | 2 | 97 | 6 |
| 5. | Czy w twojej szkole uczniowie zażywają narkotyki? | 3 | 15 | 87 |
| 6 | Czy w pobliżu twojej szkoły można spotkać handlarzy narkotyków (dealerów)? | 8 | 21 | 76 |
| 7. | Czy w twojej szkole można bez trudu dostać narkotyki od kolegów? | 0 | 50 | 55 |
| 8. | Czy wiesz jakie skutki powoduje picie alkoholu przez dzieci? | 96 | 6 | 3 |
| 9. | Czy wiesz, że nadużywanie alkoholu i narkotyków powoduje uzależnienie? | 102 | 3 | 0 |
| 10. | Czy wiesz, że przedawkowanie narkotyków powoduje śmierć? | 98 | 4 | 3 |
| 11. | Czy wiesz, że zażywanie środków odurzających powoduje zmianę stanu świadomości? | 93 | 8 | 4 |
| 12. | Czy wiesz, że posiadanie narkotyków jest czynem karalnym? | 102 | 2 | 1 |
| 13. | Czy wiesz dlaczego młodzi ludzie sięgają po alkohol, papierosy , narkotyki i dopalacze? | 53 | 26 | 26 |
| 14. | Czy wiesz jak odmawiać, gdy ktoś próbuje namówić Cię do spróbowania narkotyków, alkoholu lub papierosów? | 95 | 2 | 8 |
| 15. | Czy w twojej szkole prowadzone są zajęcia na temat profilaktyki uzależnień? | 47 | 23 | 35 |
| 16. | Czy twoi rodzice rozmawiają z tobą o narkomanii, alkoholizmie i nikotynizmie? | 60 | 38 | 7 |
| 17. | Czy wiesz jaki skutek ma stosowanie środków psychoaktywnych? | 70 | 21 | 13 |
| 18. | Czy wiesz jaki wpływ na twoje zdrowie ma zażywanie dopalaczy? | 90 | 6 | 9 |

**PODSUMOWANIE ANKIETY**

* Większość ankietowanych, bo aż 47% wie o tym, że uczniowie w naszej szkole palą papierosy. 21% nie wie o tym, czy w szkole palą papierosy, czy nie. Tylko 3% twierdzi, że nikt z ich kolegów nie pali. Na wysokie wyniki dotyczące palenia może mieć wpływ udzielona w tym roku szkolnym nagana dwójce uczniów za palenie.
* Należy się cieszyć z tego, że uczniowie mają świadomość o dużej szkodliwości palenia.
* Prawie wszyscy uczniowie, bo aż 93% wiedzą co to są narkotyki.
* Uczniowie mają świadomość (93%), że dzieci i młodzież nie powinny zażywać narkotyków.
* 3% ankietowanych twierdzi, że w szkole zażywa są narkotyki.
* **Niestety 8% uczniów, którzy przystąpili do ankiety twierdzi, że w pobliżu naszej szkoły można spotkać dealerów**. 20% mówi, że w pobliżu szkoły nie ma handlarzy, pozostali 72% nie wiedzą czy są, czy nie.
* **Z ankiety wynika, że żaden uczeń w naszej szkole nie potwierdził, że można otrzymać narkotyki od kolegów.**
* Uczniowie mają świadomość (91%), jakie skutki powoduje picie alkoholu.
* 97% wie o tym, że nadużywanie alkoholu i narkotyków powoduje uzależnienie.
* **93% ma świadomość tego, że przedawkowanie narkotyków może spowodować śmierć.**
* Również duża część osób badanych **88% wie, że zażywanie środków odurzających powoduje zmianę stanu świadomości**.
* Prawie 100% badanej młodzieży wie, że posiadanie narkotyków jest czynem karalnym.
* Na pytanie: Czy wiesz dlaczego młodzi ludzie sięgają po alkohol, papierosy, narkotyki i dopalacze? **50% odpowiedziało, że wie o tym czemu młodzież sięga po używki.** Druga połowa ankietowanych stwierdziła, że nie wie.
* **Budujące jest to, że 90% ankietowanej młodzieży naszej szkoły wie jak odmawiać, gdy ktoś go namawia do spróbowania narkotyków, alkoholu czy papierosów.**
* **45% w odpowiedziało, że w szkole prowadzone są zajęcia na temat profilaktyki uzależnień, 22% nie wiadomo z jakiego powodu twierdzi, że tych zajęć nie ma, a 33% nie wie czy takie zajęcia są.**
* **57% młodych ludzi stwierdza, że rodzice rozmawiają z nimi o narkomanii, alkoholizmie i nikotynizmie,** u 36% ankietowanych w domu nie rozmawia się o uzależnieniach, 7% nie wie czy się na te tematy rozmawia, czy nie.
* **Ankietowani w 67% wiedzą jakie skutki ma stosowanie środków psychoaktywnych**. 33% ankietowanych nie wie jakie skutki niesie za sobą uzależnienie.
* **86% badanych wie o tym, że zażywanie dopalaczy ma szkodliwy wpływ na zdrowie i może również mieć skutek śmiertelny.**

**WNIOSKI:**

* W dalszym ciągu poprzez programy profilaktyczne oraz pogadanki należy informować uczniów o konsekwencjach sięgania po alkohol, **papierosy** i środki odurzające.
* Podczas zajęć z pedagogiem oraz lekcji wychowawczych wykształcać u uczniów umiejętności asertywnego mówienia NIE w sytuacji presji środowiska rówieśniczego.
* **Wiedza o narkotykach współczesnej młodzieży jest dość duża. Najczęściej pochodzi ona z mediów oraz ze szkoły ( pogadanki, spotkania z Policją, Psychologami, Psychopedagogami ), następnie od kolegów i rodziców. Trzeba jednak zwiększyć ilość systematycznych zajęć profilaktycznych, permanentnie, organizować je cyklicznie. Uczniowie powinni mieć często powtarzane zagadnienia dotyczące uzależnień, jeden raz w roku to za mało jeżeli tak szybko zapominają o zadaniach podejmowanych przez szkołę**. **Niestety szybko** **zapominają, że poruszane problemy były już omawiane.**
* Respondenci znają bardzo dobrze skutki zażywania substancji psychoaktywnych oraz wiedzą, gdzie szukać pomocy.
* **Badania wykazały, że gro młodzieży, która jest zainteresowana zdobyciem narkotyków nie ma żadnego problemu z dotarciem do osób handlujących narkotykami. Trzeba powziąć środki, aby zapobiec tym incydentom.**
* **Należy** **wprowadzić działania edukacyjne prowadzone z przedstawicielami różnych instytucji, aby zostały naświetlone konsekwencje, zażywania i posiadania substancji psychotropowych.**
* Badana wykazały, że duża liczba młodych ludzi nie posiada odpowiedniej wiedzy na temat narkotyków i ich działania na ludzki organizm. ***Warto wprowadzić programy profilaktyczne dostosowane do możliwości edukacyjnych uczniów, pokazywać przedstawienia profilaktyczne i prowadzić warsztaty.***

Przedstawione zjawiska potwierdzają konieczność zapewnienia dzieciom i młodzieży zajęć uczących konstruktywnego spędzania wolnego czasu i będącego alternatywą wobec sięgania po używki. Mogą to być zajęcia pozalekcyjne, zajęcia w świetlicach, zajęcia sportowe oraz wyjazdy na obozy.

**ANKIETA NARKOTYKI W GMINIE ŚWIEKATOWO**

**KOBIETA - 50 przebadanych - uczennice klas VII – VIII i III gimnazjum**

**Czy kiedykolwiek próbowałaś narkotyków/dopalaczy ?**

a) Tak 0 osób

b) Nie 15 osób

c) nie chcę mieć z tym nic wspólnego 35 osób

**Czy narkotyki są łatwo dostępne na terenie naszej gminy?**

a) tak 15 osób

b) nie 35 osób

**\* Jak trudne jest zdobycie następujących substancji na terenie naszej gminy?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Niemożliwe | | | Bardzo | |  | Dosyć trudne | | Dosyć łatwe | |  | Bardzo łatwe | |  | Nie wiem |
|  |  |  | | trudne | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Narkotyki | 11 | | | 1 | |  | 9 | | 7 |  |  | 1 |  |  | 24 |
| Alkohol | 12 | | | 2 | |  | 4 | | 5 | |  | 15 |  |  | 7 |
| Papierosy | 9 | | | 6 | |  | 3 | | 9 | |  | 12 |  |  | 10 |
| Napoje | 1 | | | 0 | |  | 0 | | 4 | |  | 42 |  |  | 3 |
| energetyz. |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Ilu według Ciebie Twoich kolegów, przyjaciół** | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  | |  |  |  |  | | |  |  | |
|  |  | | Nikt |  | Kilka osób | |  | Sporo |  | Większość | | |  | Wszyscy | |
| Pali papierosy |  | | 22 |  | 26 |  |  |  | 2 |  |  | 1 |  | 0 | |
| Pije alkohol |  | | 21 |  | 19 |  |  |  | 6 |  |  | 3 |  | 0 | |
| Używa |  | | 47 |  | 3 |  |  |  | 0 |  |  | 0 |  | 0 | |
| narkotyki |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pije napoje |  | | 4 |  | 11 |  |  |  | 9 |  | | 24 |  | 2 | |
| energetyz. |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ANKIETA**

**MĘŻCZYZNA - 50 przebadanych - uczniowie klas VII – VIII i III gimnazjum**

**Czy kiedykolwiek próbowałeś narkotyków/dopalaczy ?**

a)Tak 1

b) Nie 12

c) nie chcę mieć z tym nic wspólnego 37

**Czy narkotyki są łatwo dostępne na terenie naszej gminy?**

a) tak 12

b)nie 38

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Niemożliwe | | Bardzo | |  | Dosyć trudne | | Dosyć łatwe | |  | Bardzo łatwe | |  | Nie wiem |
|  |  |  | trudne | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Narkotyki | 3 | | 3 | |  | 8 | | 8 |  |  | 0 |  |  | 29 |
| Alkohol | 4 | | 1 | |  | 7 | | 12 | |  | 16 |  |  | 10 |
| Papierosy | 5 | | 1 | |  | 1 | | 13 | |  | 12 |  |  | 13 |
| Napoje | 0 | | 0 | |  | 0 | | 4 | |  | 38 |  |  | 2 |
| energetyz. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| * Ilu według Ciebie Twoich kolegów, przyjaciół | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  | | |  |  | |
|  |  | Nikt |  | Kilka osób | |  | Sporo |  | Większość | | |  | Wszyscy | |
| Pali papierosy |  | 22 |  | 23 |  |  | 2 |  |  |  | 4 |  | 0 | |
| Pije alkohol |  | 12 |  | 21 |  |  | 11 |  |  |  | 3 |  | 0 | |
| Używa |  | 43 |  | 5 |  |  | 2 |  |  |  | 0 |  | 2 | |
| narkotyki |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pije napoje |  | 2 |  | 4 |  |  | 15 |  |  | | 20 |  | 8 | |
| energetyz. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ANKIETA**

**DOROŚLI - 25 K, 25 M**

**Czy kiedykolwiek próbowałeś narkotyków/dopalaczy ?**

a)Tak 5

b) Nie 28

c) Nie chcę mieć z tym nic wspólnego 7

**Czy narkotyki są łatwo dostępne na terenie naszej gminy?**

a) tak 35

b) nie 10

c) nie wiem 2

* Jak trudne jest zdobycie następujących substancji na terenie naszej gminy?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Niemożliwe | | Bardzo | |  | Dosyć trudne | | Dosyć łatwe | |  | Bardzo łatwe | |  | Nie wiem |
|  |  |  | trudne | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Narkotyki | 0 | | 4 | |  | 2 | | 30 |  |  | 11 |  |  | 1 |
| Alkohol | 0 | | 0 | |  | 0 | | 5 | |  | 37 |  |  | 0 |
| Papierosy | 0 | | 0 | |  | 0 | | 4 | |  | 43 |  |  | 0 |
| Napoje | 0 | | 0 | |  | 0 | | 3 | |  | 47 |  |  | 1 |
| energetyz. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| * Ilu według Ciebie Twoich kolegów, przyjaciół | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  | | |  |  | |
|  |  | Nikt |  | Kilka osób | |  | Sporo |  | Większość | | |  | Wszyscy | |
| Pali papierosy |  | 1 |  | 26 |  |  | 22 |  |  |  | 3 |  | 0 | |
| Pije alkohol |  | 0 |  | 21 |  |  | 16 |  |  |  | 11 |  | 2 | |
| Używa |  | 41 |  | 11 |  |  | 1 |  |  |  | 0 |  | 1 | |
| narkotyki |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pije napoje |  | 8 |  | 23 |  |  | 4 |  |  | | 8 |  | 3 | |
| energetyz. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**PODSUMOWANIE ANKIETY**

1. W pierwszej ankiecie **przebadano 50 dziewcząt** z klas VII,VIII i III gimnazjum wśród, których żadna z ankietowanych nie próbowała narkotyków. 35, czyli 70% odpowiedziało, że nie chce mieć z tym nic wspólnego.
2. 15 **dziewcząt,** czyli 30% jest przekonanych o tym, że w naszej gminie narkotyki są łatwo dostępne.
3. **Ankietowane** wśród substancji, które są dostępne na terenie naszej gminy wymieniają:

* 92% uważa, że napoje energetyczne są bardzo i dość łatwo dostępne,
* 42% uważa, że papierosy też można zdobyć łatwo,
* 40% uważa, że ze zdobyciem alkoholu też młodzież nie ma problemu,
* 16% uważa również, że na terenie naszej gminy można łatwo zdobyć narkotyki, 20% uważa, że są one trudne do zdobycia.

1. **Dziewczęta** na pytanie ile twoich kolegów, przyjaciół:

* Pali papierosy

Nikt – 44%

Kilka osób – 50%

Sporo i większość - 6%

* Pije alkohol

Nikt – 42%

Kilka osób – 38%

Sporo - 12%

Większość 6%

* Używa narkotyki

Nikt – 94%

Kilka osób - 6%

* Pije napoje energetyzujące

Nikt – 8%

Kilka osób – 22%

Sporo – 66%

Większość 48%

1. W drugiej ankiecie **przebadano 50 chłopców**  z klas VII,VIII i III gimnazjum wśród, których **jeden** z ankietowanych próbował narkotyków. 12 ankietowanych, czyli 24% odpowiedziało, że nie próbowali, a 74% nie chce mieć z tym nic wspólnego.
2. 12 **chłopców,** czyli 24% jest przekonanych o tym, że w naszej gminie narkotyki są łatwo dostępne, 76% mówi, że nie są łatwo dostępne.
3. **Ankietowani** wśród substancji, które są dostępne na terenie naszej gminy wymieniają:

* 86% uważa, że napoje energetyczne są bardzo i dość łatwo dostępne,
* 50% uważa, że papierosy też można zdobyć łatwo,
* 56% uważa, że ze zdobyciem alkoholu też młodzież nie ma problemu,
* 16% uważa również, że na terenie naszej gminy można łatwo zdobyć narkotyki, 16% uważa, że są one trudne do zdobycia, 6%, że nawet bardzo trudne, 6% również uważa, że wręcz niemożliwe,

1. **Uczniowie** na pytanie ile twoich kolegów, przyjaciół:

* Pali papierosy
* Nikt – 44%

Kilka osób – 46%

Sporo i większość - 12%

* Pije alkohol

Nikt – 24%

Kilka osób – 42%

Sporo - 22%

Większość 6%

* Używa narkotyki

Nikt – 86%

Kilka osób - 10%

Sporo – 2%

Wszyscy – 2%

* Pije napoje energetyzujące

Nikt – 4%

Kilka osób – 8%

Sporo – 30%

Większość - 40%

Wszyscy – 16%

1. W trzeciej ankiecie **przebadano losowo wybrane 50 osób dorosłych**  wśród, których **5 z ankietowanych, to jest 10%**  próbowało narkotyków. 28 ankietowanych, czyli 56% odpowiedziało, że nie próbowali, a 14 % nie chce mieć z tym nic wspólnego, a 20% ankietowanych nie wypowiedziało się wcale na ten temat.
2. 35 osób**,** czyli 70 % odpowiedziało, że są przekonani o tym, że w naszej gminie narkotyki są łatwo dostępne, 10 osób czyli 20 % mówi, że nie są łatwo dostępne, 2 osoby, czyli 4% dopisało odpowiedzi nie wiem, 6% nie wypowiedziało się w ogóle na ten temat.
3. **Ankietowani dorośli**  wśród substancji, które są dostępne na terenie naszej gminy wymieniają:

* 94% uważają, że napoje energetyczne są bardzo łatwo dostępne i 6%, że są dość łatwo dostępne, a 1 osoba nie wie.
* 86% uważa, że papierosy też są do zdobycia łatwe,
* 74% uważa, że ze zdobyciem alkoholu też młodzież nie ma problemu,
* **60% badanych dorosłych** uważa również, że na terenie naszej gminy można dość łatwo zdobyć narkotyki, 22% uważa, że bardzo łatwo, 12% mówi, że są one trudne do zdobycia, 6%, nie wie jak je zdobyć.

1. **Osoby dorosłe ankietowane** na pytanie ile twoich kolegów, przyjaciół:

* Pali papierosy

Nikt – 2%

Kilka osób – 52%

Sporo - 44%

Większość - 6 %

* Pije alkohol

Kilka osób – 42%

Sporo - 32%

Większość – 22%

Wszyscy – 6%

Nikt – 0%

* Używa narkotyki

Nikt – 82%

**Kilka osób - 22%, czyli 11 osób**

Sporo – 2%

Wszyscy – 2%

* Pije napoje energetyzujące

Nikt – 16%

Kilka osób – 46%

Większość - 16%

Wszyscy – 9%

**Podsumowanie i wnioski**

***Młodzież – dziewczęta***

1. *Cieszy to, że dziewczęta w wieku szkolnym nie próbowały jeszcze narkotyków i dopalaczy oraz to, że aż trzydzieści osób wie, że nie chce mieć nic z tym wspólnego.*
2. *Niestety 15 dziewcząt, czyli 30 % badanych mówi o tym, że narkotyki są łatwo dostępne na terenie gminy Świekatowo.*
3. *Na pierwszym miejscu substancji szkodliwych, które są najłatwiej dostępne wymieniają napoje energetyczne 92%, bo można je bez ograniczeń wieku kupić w każdym wieku, papierosy42% i alkohol 40% również młodzież może łatwo zdobyć, dziewczęta mówią również o tym, że łatwo można zdobyć narkotyki (8 osób), a 10 osób mówi, że można je zdobyć, ale nie jest to takie łatwe.*
4. *Połowa badanych dziewcząt uważa, że kilka osób z pośród kolegów pali papierosy, alkohol pije kilka osób – 19 tak odpowiedziało, 9 dziewcząt odpowiedziało, że większość, sporo pije alkohol.*
5. *Narkotyki zażywa kilka osób – 3 z ich najbliższego otoczenia.*

***Młodzież – chłopcy***

1. *Cieszy to, że również przebadani chłopcy w wieku szkolnym nie próbowali jeszcze narkotyków i dopalaczy , tylko jeden się do tego przyznał w ankiecie oraz to, że aż 37 osób wie, że nie chce mieć nic z tym wspólnego.*
2. *Niestety 12 chłopców , czyli 24 % badanych mówi o tym, że narkotyki są łatwo dostępne na terenie gminy Świekatowo.*
3. *Na pierwszym miejscu substancji szkodliwych, które są najłatwiej dostępne wymieniają napoje energetyczne 86%, bo można je bez ograniczeń wieku kupić w każdym wieku, papierosy 50% i alkohol 56% również młodzież może łatwo zdobyć, chłopcy mówią również o tym, że łatwo można zdobyć narkotyki (8 osób), a 22 osoby mówią, że można je zdobyć, ale nie jest to takie łatwe.*
4. *Prawie połowa badanych chłopców uważa, że kilka osób z pośród kolegów pali papierosy 46%, alkohol pije kilka osób – 21, czyli 42% tak , 6 % odpowiedziało, że większość, sporo , bo aż 22% pije alkohol.*
5. *Narkotyki zażywa kilka osób – 10% z ich najbliższego otoczenia, czyli 5 osób.*

***Dorośli kobiety i mężczyźni***

1. *Wśród dorosłych 5 osób próbowało narkotyków i dopalaczy , dziwne jest też to, że aż 20% ankietowanych osób dorosłych nie udzieliło na to pytanie odpowiedzi, 14% wypowiedziało się, że nie chce mieć nic z tym wspólnego.*
2. *Niestety 35 osób dorosłych , czyli 70 % badanych mówi o tym, że narkotyki są łatwo dostępne na terenie gminy Świekatowo, 20% mówi, że nie są tak łatwo dostępne, znowu zauważalne jest to, że 6% nie odpowiedziało na to pytanie.*
3. *Na pierwszym miejscu substancji szkodliwych, które są najłatwiej dostępne wymieniają napoje energetyczne 94%, bo można je bez ograniczeń wieku kupić w każdym wieku, papierosy 86% i alkohol 74%, również młodzież może łatwo zdobyć narkotyki (30osób), czyli 60%, a 22% mówi, że można je zdobyć bardzo łatwo, 12% uważa, że nie jest to takie łatwe.*
4. *Prawie połowa badanych osób dorosłych uważa, że kilka osób z pośród kolegów pali papierosy 52%, alkohol pije kilka osób 42% , sporo 32%, większość 22%, wszyscy 6%.*
5. *Narkotyki zażywa kilka osób – 22% z ich najbliższego otoczenia, czyli 11 osób.*
6. *Napoje energetyczne pije kilka osób 46%, większość 16%, wszyscy 9%.*

**Wnioski**

**Z powyższego badania przeprowadzonego na grupie 150 osób wśród, których były dziewczęta, chłopcy z najstarszych klas szkoły podstawowej i dorosłe osoby zamieszkujące naszą gminę wynika, że mała ilość badanych zażywa narkotyki i dopalacze, występują jednak pojedyncze przypadki. Niestety ankietowani informują, o tym, że narkotyki są na terenie naszej gminy i można je bardzo łatwo zdobyć, dlatego należy:**

1. Przeprowadzać dalsze działania profilaktyczne zmierzające do zmniejszenia lub eliminowania czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi tych problemów w danej populacji młodzieży i dorosłych.
2. Organizować zajęcia profilaktyczne przeprowadzane dla jednostki, rodziny i grupy lokalnej społeczności.
3. Systematycznie należy przeprowadzać strategie wśród dzieci, młodzieży i dorosłych:

* Strategię informacyjną,
* Strategię edukacyjne,
* Strategie działań alternatywnych – celem jest zaspokojenie ważnych potrzeb- sukces, przynależność, zaangażowanie się w działalność artystyczną, sportową, społeczną,
* Strategie interwencyjne – celem tych działań jest pomoc osobom mającym trudności w identyfikowaniu i rozwiązywaniu ich problemów oraz wspieraniu w sytuacjach kryzysowych ( poradnictwo, telefon zaufania, interwencje, doradztwo).

1. Należy wspierać i rozwijać czynniki chroniące przed używaniem substancji szkodliwych dla zdrowia, zarówno wśród dzieci jak i młodzieży i dorosłych:

* Silną więź emocjonalną z rodziną,
* Zainteresowanie nauką,
* Regularne praktyki religijne,
* Poszanowanie prawa i norm wartości,
* Przynależność do pozytywnej grupy rówieśniczej.

1. W dalszym ciągu poprzez programy profilaktyczne oraz pogadanki należy informować uczniów o konsekwencjach sięgania po alkohol, papierosy i środki odurzające.
2. Podczas zajęć z pedagogiem oraz lekcji wychowawczych wykształcać u uczniów umiejętności asertywnego mówienia NIE w sytuacji presji środowiska rówieśniczego.
3. Ze względu na niedostrzeganie szkodliwości napojów energetyzujących uświadamiać uczniów, że one również mogą działać uzależniająco na człowieka.

Ankiety zostały przygotowane i przeprowadzone w środowisku przez pedagoga szkolnego klas V-VIII i oddziałów gimnazjalnych.

**V. Analiza bazy i zasobów.**

* 1. Szkoła Podstawowa im. św. Franciszka z Asyżu w Świekatowie.
  2. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
  3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.
  4. Gminna Biblioteka Publiczna w Świekatowie.
  5. Organizacje pozarządowe

**VI. Działania profilaktyczne w 2019 r.**

Działania profilaktyczne są bardzo mocno powiązane z działalnością opisaną w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2019.

**Do zadań, których realizacja ma przeciwdziałać uzależnieniom od narkotyków należy:**

Podnoszenie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku narkomanii poprzez: prowadzenie zajęć edukacyjnych dla młodzieży szkół podstawowych i gimnazjalnych, prowadzenie zajęć edukacyjnych dla rodziców.

Finansowanie szkoleń, kursów , narad dla nauczycieli, dyrektorów szkół, pracowników socjalnych oraz członków gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych .

Finansowanie programów profilaktycznych, konkursów w szkołach podstawowych uwzględniających problematykę narkomanii.

Prowadzenie zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży jako alternatywna forma spędzenia wolnego czasu. Zakup i upowszechnianie materiałów informacyjno- edukacyjnych informujących o szkodliwości środków i substancji. Finansowanie kampanii edukacyjnych, obejmujących problematykę narkomanii adresowanych do młodzieży szkół podstawowych i gimnazjalnych.

**VII. Harmonogram zadań z zakresu Przeciwdziałaniu Narkomanii w roku 2019.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **L. p.** | **Zadanie** | **Koszt (zł)** |
| 1 | Szkolenia nauczycieli, rodziców dotyczące narkotyków, dopalaczy- *usługa* | 2000,00 |
| 2 | Zakup materiałów profilaktycznych: ulotki, plakaty, broszury, | 500,00 |
| 3. | Szkolny Program Przeciwdziałania Narkomanii dla klas V-VIII i dwóch oddziałów gimnazjalnych „ Jesteśmy na nie .”  *Zakup głośników potrzebnych podczas projekcji filmu profilaktycznego; zakup materiałów papierniczych potrzebnych podczas tworzenia plakatów itp.* | 1000,00 |
|  | Razem: | 3500,00 |

**VIII. Realizatorzy Programu Przeciwdziałaniu Narkomanii.**

Urząd Gminy Świekatowo

Rada Gminy Świekatowo

Wójt Gminy Świekatowo

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Szkoła Podstawowa w Świekatowie

Biblioteka

Komisariat Policji oraz Sąd i Prokuratura

Środki masowego przekazu

Organizacje pozarządowe

Kościół

Służba Zdrowia

**IX. Postanowienia końcowe.**

Realizacja zadań określonych w Programie Przeciwdziałania Narkomanii

ma ścisły związek z realizacją zadań zawartych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Świekatowo na rok 2019.

Finansowanie Programu Przeciwdziałania Narkomanii odbywać się będzie z rocznych opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.